

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade BIO 	Piémontaise (porc) BIO 	Concombre BIO sauce crème 	Salade de blé au thon BIO	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché au jus  Mijoté de Petits pois	Dos de colin MSC à la crème  Carottes vichy BIO 	Poulet paëlla NA  Riz créole	Saucisse rondelle  Ratatouille 	Billes du soleil sauce tomate  Semoule BIO 
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé BIO 	Ananas au sirop	Compote de pommes BIO 	Clafoutis abricots 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 85CLBDM

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz mexicaine	Radis BIO beurre 	Rillettes 	Concombre BIO sauce crème 	Taboulé BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce moutarde   Beignets de brocolis	Haché de pois  Purée de pommes de terre	Marmite de poisson MSC sauce crème  Haricots verts	Carbonara (porc)  Coquillettes BIO 	Emincé de volaille NA au jus   Poêlée de courgette tomate BIO 
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	Fruit frais BIO 	Dessert lacté caramel	Compote pomme abricot BIO 	Pastèque tranchée 	Galette St Michel BIO 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 85CLLBDM

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 	Piémontaise (porc) BIO 	Melon 	Salade de riz mexicaine	Concombre BIO sauce crème 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulette de veau au jus Flageolets	Poisson meunière MSC  Epinards HVE à la crème 	Emincé de volaille NA au curry  Blé pilaf BIO 	Jambon grill HVE au jus  Mijoté de Petits pois	Coquillettes semi-complètes BIO de Jarzé (49) sauce tomate  //
PRODUIT LAITIER	Camembert BIO	Buchette de chèvre BIO		Rondelé BIO	Emmental rôpé
DESSERT	Compote de fruits BIO 	Fruit frais BIO  	Mousse chocolat au lait	Fruit frais BIO 	Pot de glace vanille fraise

 Produit de saison

 Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

 Repas Végétarien

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

 Viande de porc, volaille et boeuf Française

 Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé au thon BIO 	Œuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade BIO 	Salade de penne BIO au pesto 	Radis beurre 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce moutarde  Beignets de brocolis	Hachis parmentier (Plat complet)  Salade verte	Chipolata au jus  Poêlée de courgette tomate BIO 	Omelette  Ratatouille 	Dos de colin MSC à la crème  Boullgour
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Coulommier BIO		Cruc' lait BIO	Saint paulin
DESSERT	Fruit frais 	Chou à la vanille	Compote de pommes BIO 	Yaourt aromatisé BIO 	Ananas au sirop

 Produit de saison

 Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

 Repas Végétarien

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

 Viande de porc, volaille et boeuf Française

 Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre BIO emmental tomate	Tomates BIO vinaigrette	Concombre BIO sauce crème	Rillettes	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	RIO boulettes de fromage BIO d'Ancenis (44) Haricots verts BIO	Poulet paëlla NA Riz paëlla	Steak haché au jus Purée de patate douce	Dos de colin MSC à la crème Carottes vichy BIO	Carbonara (porc) Coquillettes BIO
PRODUIT LAITIER	Edam	Rondelé Ail et fines Herbes		Yaourt sucré BIO	Emmental
DESSERT	Fruit frais	Yaourt BIO de la ferme du Terrier (85)	Fruit frais BIO	Galette St Michel BIO	Compote de pommes HVE

Produit de saison

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Repas Végétarien

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

Viande de porc, volaille et bœuf Française

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf dur mayonnaise	Radis beurre 	Taboulé BIO 	Carottes râpées BIO vinaigrette  	Salade de penne au pesto rosso et mozzarella BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière MSC  Purée de potiron HVE 	Mélange aux haricots rouges  Mélange de céréales au sarrasin	Filet de poulet NA au curry   Gratin de choux fleurs BIO 	Rougail saucisse de Saveurs des Mauges (49)  Riz créole	Emincé de volaille NA  au jus  Poêlée de courgette tomate BIO 
PRODUIT LAITIER	Glac' lait BIO	Gouda		Camembert BIO	Buchette de chèvre BIO
DESSERT	Fruit frais BIO  	Yaourt aromatisé BIO 	Liégeois chocolat	Fruit frais 	Cake agrumes 

 Produit de saison

 Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

 Repas Végétarien

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

 Viande de porc, volaille et boeuf Française

 Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 	Piémontaise (porc) BIO 	Crêpe au fromage	Salade de blé aux p'tits légumes BIO 	Concombre BIO sauce crème 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine de boulettes de boeuf  Semoule BIO 	Gratiné de poisson au fromage MSC  Poêlée de butternuts et carottes	Jambon grill HVE au jus  Mijoté de Petits pois	Emincé de volaille NA sauce moutarde  Beignets de brocolis	Haché de pois  Purée de pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Rondelé BIO	Mimelette		Yaourt sucré BIO	Gaulommier BIO
DESSERT	Crème dessert chocolat	Compote de pommes BIO 	Flan pâtissier 	Fruit frais 	Yaourt velouté aux fruits

 Produit de saison

 Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

 Repas Végétarien

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

 Viande de porc, volaille et boeuf Française

 Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**