



Hiver

Visa diététicienne :

Etablissement :
Rest La Boissière de Montaigu

Menu : midi

Semaine du : 08 au 12 mars 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		<i>Cliquer sur la partie en bleu pour accéder au menu du centre de loisirs</i>				



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrée	Carottes râpées/tomates	Pâté de campagne/rillettes		Radis beurre/choux blancs	Salade piémontaise/salade du pêcheur		
Plat	Nuggets de poulet	Sauté de boeuf		Tartiflette	Filet de hoki sauce citron		
Garniture	Pommes rissolées	Haricots verts		Salade verte	Poêlée de légumes		
Fromage	Fromage blanc				Emmental		
Dessert		Gélatifié chocolat		Compote de pommes	Fruit de saison		

Produits laitiers
 Viandes, Poissons, Oeufs
 Légumes et Fruits
 Féculents Céréales et Légumes secs
 Matières grasses